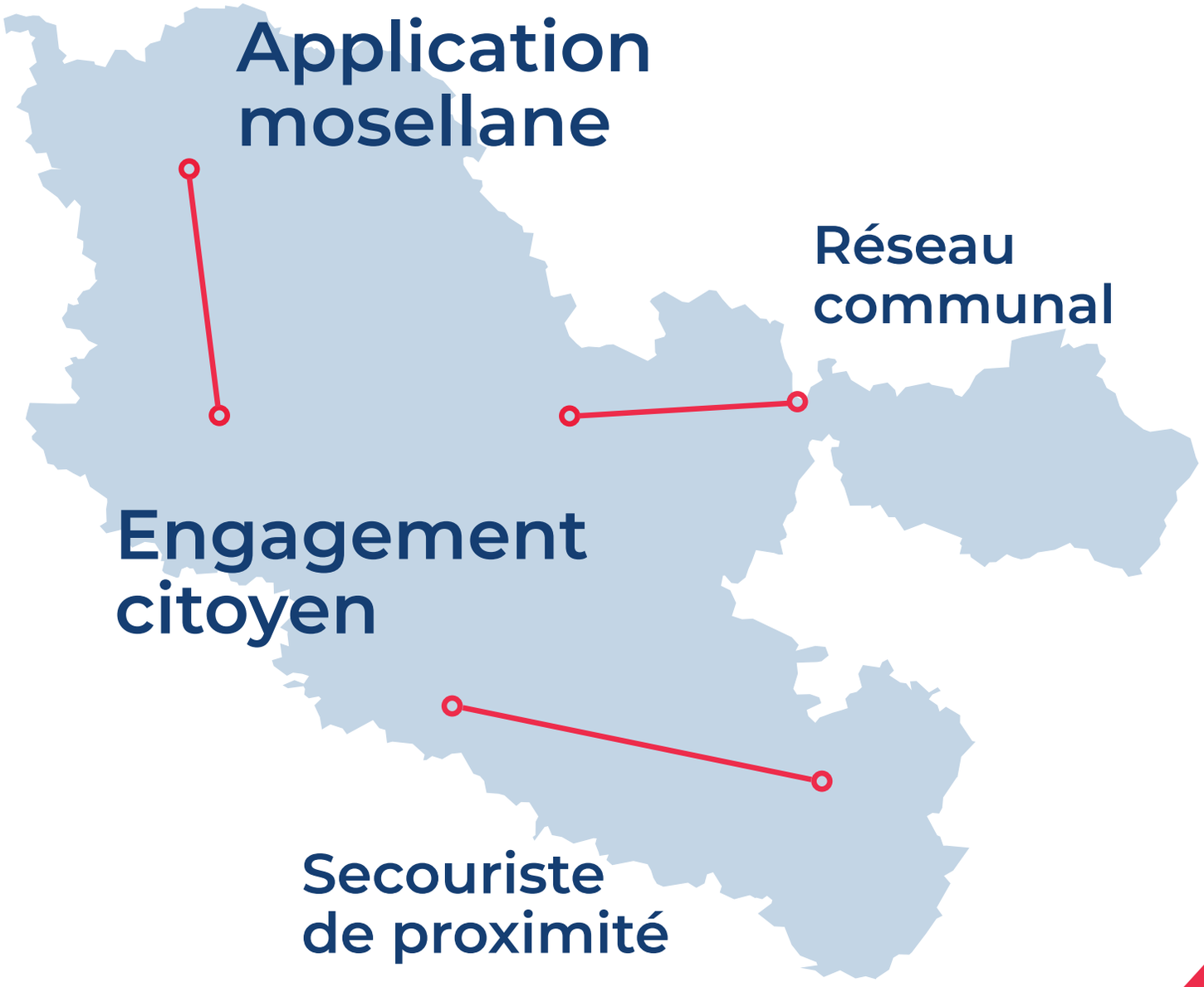
AFPR
PREMIERS RÉPONDANTS

Et si vous preniez 10 minutes pour sauver une vie ?

Association Française
de Premiers Répondants


Application mosellane
Réseau communal
Engagement citoyen
Secouriste de proximité

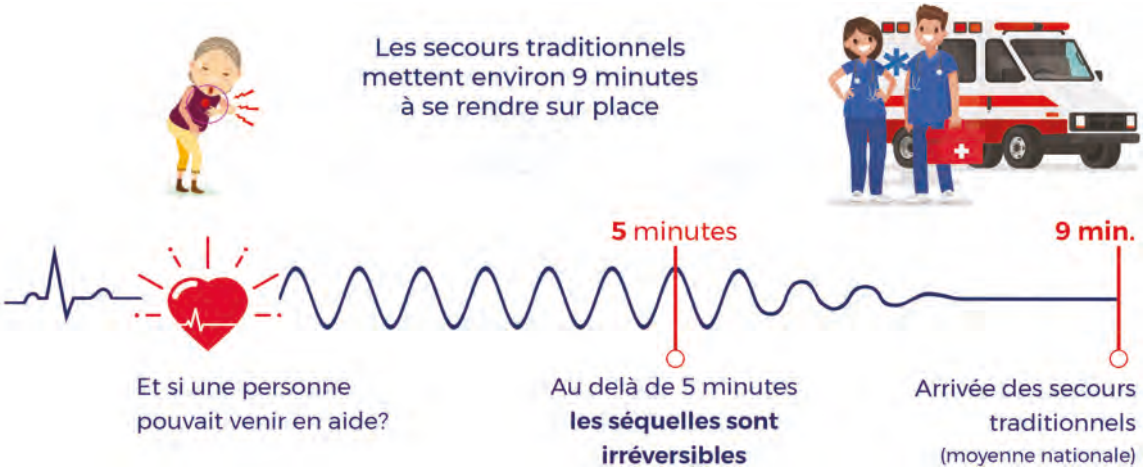
Une application innovante pour faire battre des cœurs

Imaginée par l'Association Française de Premiers Répondants, l'application AFPR a vu le jour le 1er octobre 2018 afin d'augmenter les chances de survie lors d'un arrêt cardiaque.

L'Association Française de Premiers Répondants est née de l'initiative de sapeurs-pompiers et d'infirmiers mosellans motivés par la volonté de sauver des vies en réduisant le temps de réponse entre l'arrivée des secours et la réanimation cardio-pulmonaire lors d'arrêt cardiaque.
L'objectif est de diminuer significativement la mortalité liée à l'arrêt cardiaque en France. Il faut savoir que les arrêts cardiaques tuent 50 000 personnes par an, en France, soit 150 décès par jour.

La durée moyenne d'arrivée des secours est de 9 minutes...

Dans 80 % des cas, les arrêts cardiaques ont lieu à domicile. La première chose à faire est bien sûr d'appeler les secours.
Mais comment faire intervenir les personnes formées aux premiers secours qui se trouvent à proximité ? En faisant appel à des Premiers Répondants (des personnes formées aux gestes qui sauvent), qui pourront ainsi débuter la réanimation cardio-pulmonaire le plus tôt possible.
Ils interviendront entre le déclenchement de l'alerte par un témoin et l'arrivée des secours.



**Chaque minute sans réanimation c'est 10 % de chance de survie en moins.
Une précocité d'action est le gage d'une amélioration significative du pronostic de survie.**

Pour parvenir à cela il faut :

- **Informer** la population de l'existence de ce **nouveau maillon** dans la chaîne des secours.
- **Recruter** des bénévoles pour **développer un réseau** de personnes formées à intervenir lors d'un arrêt cardiaque.
- **Les mettre en lien** avec les secours.
- **Assurer un suivi** des Premiers Répondants en cas de problème pour permettre à chacun de bénéficier d'un accompagnement.

Et si vous preniez **10 minutes pour sauver une vie ?**

www.afprappli.com contact@afprappli.com fb.com/afprappli @afprappli

Se trouver au bon endroit, au bon moment...

Le déclenchement des Premiers Répondants se fait par une **alerte envoyée sur notre serveur** dès que le 15 ou le 18 a notion d'un arrêt cardiaque. L'application **géolocalise alors les Premiers Répondants à proximité** et leur donne l'alerte. Le Premier Répondant **valide sa disponibilité**, et **est guidé jusqu'au lieu d'intervention**. L'application permet de **trouver** et **alerter** les Premiers Répondants à proximité du lieu de l'arrêt cardiaque puis **de les guider** jusqu'à celui-ci.

Pas de système d'astreinte : il suffit de se trouver au bon endroit, au bon moment pour sauver une vie.

L'application lui indique également le **défibrillateur public le plus proche** : l'arrivée précoce d'un défibrillateur auprès d'une personne en arrêt cardiaque **double ses chances de survie**.

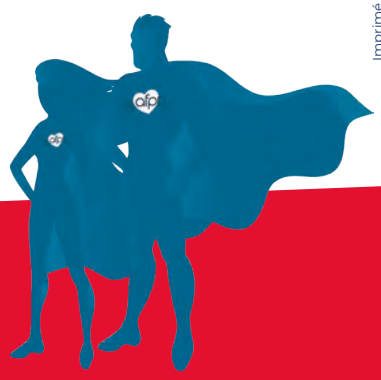
L'application dispose de deux interfaces/fonctionnalités distinctes :

- Une **interface dédiée** pour les Premiers Répondants en cas d'intervention
- Des **fonctionnalité pour tous** :
  - appeler les secours et être géo-localisé
  - trouver une formation de secourisme proche de chez soi
  - réviser les gestes de premiers secours.

Qui peut devenir Premier Répondant ?

- Professionnel de santé
- Secouriste
- Sapeurs Pompiers
- Toute personne titulaire d'un PSC1 désirant participer à cet engagement citoyen

Imprimé par Repro Moselle COLOR PRINTING



Et si vous preniez **10 minutes pour sauver une vie ?**

www.afprappli.com contact@afprappli.com fb.com/afprappli @afprappli

Le Premier Répondant : l'échelon citoyen

Depuis la création de notre application, nous concentrons nos efforts sur le recrutement d'un maximum de secouristes / professionnels de santé pour le développement de notre réseau de Premiers Répondants.
Afin de parfaire ce premier maillage, nous souhaitons faire naître un engagement citoyen au sein des villes et villages de Moselle.
L'objectif de notre réseau : intervenir dès les premières minutes.

Comment fonctionne ce réseau citoyen ?

#1 Campagne de recrutement

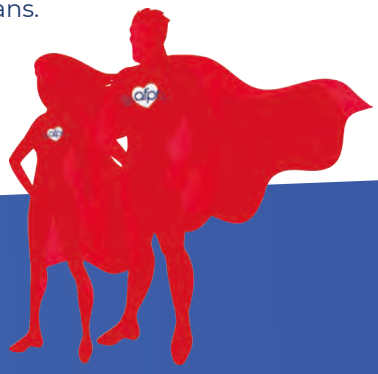
Nous souhaitons, dans un premier temps, recenser les citoyens souhaitant devenir Premier Répondant (différents supports ont été créés en ce sens).

2 cas de figure

- **Les citoyens titulaires du PSC1** (Prévention et Secours Civique Niveau 1) depuis moins de 3 ans peuvent être intégrés directement au réseau AFPR, dès lors qu'ils ont effectué leur première formation auprès de notre association.
- **Non titulaires du PSC1 (ou diplôme trop ancien)** doivent, au préalable, (re)passer en intégralité une formation auprès d'une association agréée sécurité civile (Croix Rouge, Protection Civile, etc).

#2 Formation continue

Notre association assurera la formation continue des Premiers Répondants, afin qu'ils puissent intervenir en confiance et en sécurité. L'objectif est de faire pratiquer à chaque Premier Répondant, à un rythme d'au moins une fois par an, les gestes de réanimation cardio-pulmonaire. En outre, nous souhaitons que chaque Premier Répondant bénéficie de rappels du PSC1, en revoyant un ou plusieurs modules par an, afin que l'intégralité du contenu de cette formation soit revue tous les 3 ans.



Et si vous preniez **10 minutes pour sauver une vie ?**

www.afprappli.com contact@afprappli.com fb.com/afprappli @afprappli

À titre d'exemple :

- **Année 1** Alerte - protection - inconscience - massage cardiaque
- **Année 2** Hémorragie - malaise - RCP
- **Année 3** Obstruction des voies aériennes - traumatisme - RCP

La formation continue des Rremiers Répondants sera assurée par des moniteurs de secourisme diplômés.

#3 Assurance

Chaque Premier Répondant bénéficient d'une **couverture responsabilité civile,** d'une **assistance dommage corporels** ainsi qu'une d'une **protection juridique**.

#4 Cotisation

Dans le cadre de l'échelon citoyen, nous demandons une cotisation afin de bénéficier :

- d'une assurance lors de ces interventions,
- d'une formation d'une demi journée annuelle,

ainsi que la possibilité d'assister à nos Assemblées générales et d'être informé de notre actualité via notre newsletter.

#5 Mon commerçant a du coeur

Nous souhaitons encourager les commerçants, à venir en aide aux victimes d'arrêt cardiaque, en devenant Premiers Répondant.

Le commerce qu'il soit en centre-ville ou au cœur d'un village est au plus proche de la population et pourrait donc intervenir dans les premières minutes.

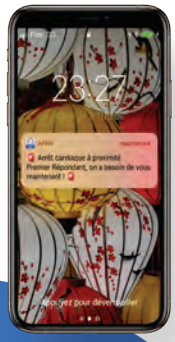
Imprimé par Repro Moselle COLOR PRINTING

Et si vous preniez **10 minutes pour sauver une vie ?**

www.afprappli.com contact@afprappli.com fb.com/afprappli @afprappli

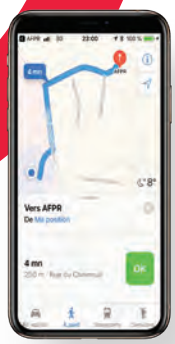
Secouriste : Déroulement d'une alerte

01.
En cas d'**arrêt cardiaque** à proximité, **je suis alerté** sur mon téléphone.

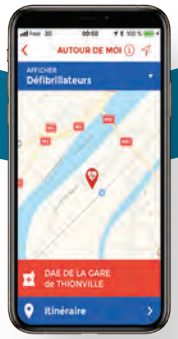


02.
Si je suis **disponible** pour porter secours, je clique sur **« oui »**

03.
Un **itinéraire GPS** me guide alors jusqu'au lieu d'intervention



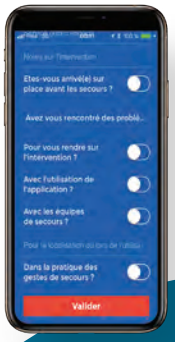
04.
Si un **défibrillateur** se trouve sur ma route, l'application me guide jusqu'à celui-ci



05.
Une fois sur place, je pratique les **gestes de premiers secours** recommandés

06.
Quand les secours arrivent, **mon intervention prend fin**

07.
Je remplis alors le **questionnaire de fin d'intervention**



Et si vous preniez 10 minutes pour sauver une vie ?

www.afprappli.com
contact@afprappli.com
fb.com/afprappli
@afprappli

Fonctionnalités

Grand Public

Alerter les secours

Lorsque j'alerte les secours (15/18) via l'application AFPR, ceux-ci sont **informés précisément de ma localisation**

Se former

Trouver une formation aux premiers secours **près de chez soi** est **simple** et **rapide** via la section « Formation » de l'application

Réviser

La partie « Les premiers gestes » permet de **réviser les principaux gestes de secourisme** à tout moment

Géolocaliser

Besoin de **trouver rapidement** une **pharmacie** ? Un **hôpital** ? Un **défibrillateur** ? Ils sont recensés sur la carte de la page d'accueil

Répertoire

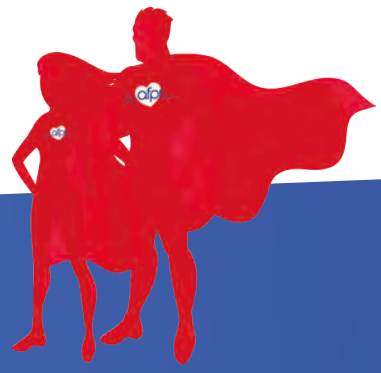
Les principaux **numéros d'écoute français** sont référencés dans la section « Numéros Utiles »

Et si vous preniez 10 minutes pour sauver une vie ?

www.afprappli.com
contact@afprappli.com
fb.com/afprappli
@afprappli

Nos Partenaires

Partenaires institutionnels



Et si vous preniez **10 minutes pour sauver une vie ?**

www.afprappli.com contact@afprappli.com fb.com/afprappli @afprappli

ils nous ont fait confiance pour créer l'application

UNION EUROPÉENNE
Fonds Européen de Développement Régional

Agence Régionale de Santé Grand Est

Abbott

Crédit Mutuel
LA banque à qui parler

acef
Efficace et solidaire

BANQUE POPULAIRE
ALSACE LORRAINE CHAMPAGNE

BRITISH STEEL

SCHILLER

efluid

LEREBOULET BRECOURT

ASSOCIATION MARIE&MATHIAS

E.Leclerc

Ville de Cattenom

metz

Ville de Talange

THIONville

mairie Basse-Ham

mairie Petit Réderching

Imprimé par ReproMoselle

Et si vous preniez **10 minutes pour sauver une vie ?**

www.afprappli.com contact@afprappli.com fb.com/afprappli @afprappli

THIONVILLE Santé

Une appli pour sauver des vies : secouristes, lancez-vous !

Un millier de secouristes ont déjà rejoint le réseau mosellan de premiers répondants, prêts à intervenir sur un arrêt cardiaque en Moselle. Ils sont connectés grâce à une application pour smartphone (AFPR). Réponses aux questions que vous vous posez peut-être avant de les rejoindre…

Frédéric Leybold, président (à gauche), et Maxime Weier, vice-président, de l'Association française des premiers répondants (AFPR). Les fondateurs de l'application occupent un bureau à Thi'Pi, pôle numérique de Thionville. Photo RL/Julio PELAEZ

Frédéric était chez le vétérinaire quand son téléphone a sonné. Un message, laissé par l'application de secourisme AFPR, lui indiquait qu'une personne était en arrêt cardiaque à 300 mètres de là. Le secouriste s'est porté volontaire. L'application lui a alors notifié l'adresse et l'itinéraire. Frédéric est arrivé avant les secours. Son massage n'a malheureusement pas permis de ranimer la victime. Mais la rapidité de son intervention et son expérience peuvent offrir une réelle chance de survie.

Frédéric est infirmier, longtemps sapeur-pompier volontaire. Il a créé l'Association française de premiers répondants (AFPR) avec un groupe de collègues thionvillois, secouristes comme lui, à l'initiative de cette application smartphone pour sauver des vies. Tout a démarré en octobre dernier. Aujourd'hui, un millier de secouristes formés sont inscrits sur tout le département. « Le système fonctionne, maintenant, il faut continuer à communiquer, à recruter », résume Frédéric Leybold, président de l'AFPR. Et pour convaincre les gens de s'engager, il faut rassurer, répondre aux questions qui se posent le plus souvent.

■ Qu'est ce qui se passe si je ne réponds pas ?

« Il n'y a aucune obligation de moyen et d'intervention », martèle le président de l'AFPR. Les adhérents au système signent une charte dans laquelle ils s'engagent à ne pas se mettre en danger (ni eux ni les autres) pour répondre à un appel. « La participation de secouristes volontaires, géolocalisés grâce à leur smartphone, est une plus-value dans la chaîne des secours. Ils n'interviennent à la place de personne », rappelle Frédéric Leybold.

■ Est-ce que je suis protégé ?

Les premiers répondants sont protégés par le statut de l'association qui chapeaute leur action. « Ils ne peuvent pas être attaqués. Ils sont protégés par une responsabilité civile, une assistante juridique, une assurance de dommages corporels », égrène Maxime Weier, vice-président.

■ Est-ce qu'on peut me pister avec la géolocalisation ?

La confidentialité est assurée, promet l'association. En plus des lois existantes, « chaque donnée de géolocalisation écrase l'autre », précise le président de l'AFPR. Autrement dit, aucun historique ne peut être exploité. L'appli ne dit pas où vous étiez tel jour, à telle heure…

■ Comment l'entourage d'une victime me perçoit lorsque je débarque au domicile ?

« Les gens chez qui nous intervenons sont dans une situation dramatique. L'urgence gomme les appréhensions », témoigne Frédéric Leybold. « Il faut dire que ce sont les pompiers qui nous envoient. » Le fonctionnement de l'application AFPR est corrélé au logiciel d'intervention des sapeurs-pompiers (et bientôt du Samu). Les notifications se déclenchent dès que les secours sont appelés pour un arrêt cardiaque. « Ce qui fait notre différence avec d'autres applications de secours, c'est que les compétences de nos adhérents sont garanties et régulièrement révisées. »

F.T.

Infos sur www.afprappli.com

L'association AFPR rencontre les commerçants mercredi

L'Association française de premiers répondants (AFPR) entend communiquer, recruter et étoffer son réseau de secouristes pour optimiser les chances de sauver les victimes d'arrêt cardiaque. Dans cet objectif, elle proposera des ateliers au Beffroi, à Thionville, mercredi 19 juin, de 10 h à 19 h. Des secouristes expérimentés assureront des initiations ou des rappels au massage cardiaque avec des mannequins.

Des représentants de l'association iront également à la rencontre de la population et de commerçants au centre-ville, afin de les sensibiliser à la cause. La mascotte de l'association attirera forcément les regards… Il s'agit d'un guépard, en écho à la vitesse d'intervention des premiers répondants, dès qu'une alerte est passée.

Photo RL/Pierre HECKLER

Imprimé par Repro Moselle

Et si vous preniez **10 minutes pour sauver une vie ?**

www.afprappli.com contact@afprappli.com fb.com/afprappli @afprappli

Le policier secourt un homme victime d'un malaise cardiaque

Sans la maîtrise des gestes de premiers secours effectués par Christophe, gardien de la paix et sapeur-pompier volontaire, et l'application de l'Association française des premiers répondants, un quinquagénaire serait certainement décédé d'un malaise cardiaque, mardi soir dans un appartement du centre-ville.

« Le hasard fait souvent bien les choses », comme le dit l'adage populaire qui s'est vérifié, une nouvelle fois, ce mardi 9 juillet en soirée. En effet, sans le bon réflexe de cette patrouille de policiers messins, et surtout sans la connaissance des gestes qui sauvent, un quinquagénaire serait sans doute décédé. Alors que l'homme, âgé de 54 ans, se trouve attablé chez son fils, rue des Clercs au centre-ville de Metz, il est terrassé par un malaise cardiaque. L'alerte est donnée aux secours et l'application de l'Association française des premiers répondants (AFPR) enclenchée.

L'excellent réflexe d'un jeune policier

Il se trouve que l'un des trois policiers de cet équipage de la Brigade spécialisée de terrain (BST) est aussi un sous-officier, sapeur-pompier volontaire sur son temps de loisirs au centre de secours de Hagondange. L'application de l'AFPR est donc tout naturellement installée sur son téléphone.

« J'ai reçu l'alerte alors que nous étions au commissariat, et pas en intervention. Du coup, il nous a fallu à peine deux minutes pour arriver sur les lieux », explique Christophe. « Quand on est arrivés dans l'appartement, l'homme était inanimé. Inconscient, il était en arrêt cardio-respiratoire depuis deux à trois minutes. J'avais pris avec moi la trousse de secours du véhicule de police. » Rapidement, ce gardien de la paix de 28 ans, qui fait preuve d'une bonne dose de sang-froid, prend les choses en main, aidé de ses deux collègues. À l'instar de tous les policiers de la sécurité publique, ils ont été formés à la prévention et secours civiques de niveau 1 (PSC1). « Dans mes fonctions de policier ou de sapeur-pompier volontaire, je suis habitué à voir des choses dramatiques », souligne le jeune gardien de la paix.

Dans un état toujours préoccupant

Il commence à pratiquer le massage cardiaque, pendant une dizaine de minutes, sous les yeux des proches du quinquagénaire. Christophe est, ensuite, rejoint par un infirmier privé du Luxembourg qui avait, lui aussi, été alerté par l'application AFPR. Un collègue de Christophe file chercher un défibrillateur semi-automatique à la pharmacie la plus proche mais à son retour, quelques minutes plus tard, les sapeurs-pompiers étaient sur place.

Des minutes de massage et de secours qui s'avèrent capitales en attendant l'arrivée des sapeurs-pompiers venus de Montigny-les-Metz, et d'une équipe du Samu. Durant une quarantaine de minutes, les secours s'affairent sur la victime, réanimée, dont le pouls repart doucement. Pris en charge par les secours, l'homme a été transporté à l'hôpital de Mercy dans un état jugé préoccupant. Ce mercredi matin, il s'y trouvait toujours.

« Cette application de l'AFPR est vraiment très utile, conclut Christophe. Désormais, elle fait partie intégrante de la chaîne des secours. Je suis fier d'avoir pu aider cet homme. C'est le devoir de tout citoyen… J'espère pouvoir le rencontrer un jour. »

Delphine DEMATTE

Sans l'application AFPR, ce jeune gardien de la paix, qui est aussi sapeur-pompier volontaire, n'aurait pas pu être aussi réactif alors que les premières minutes sont capitales en cas d'arrêt cardio-respiratoire.
Photo archives RL/Maury GOLINI

ESCH-SUR-ALZETTE Faits divers

La Métropole du fer sans courant

Ce mercredi 10 juillet, depuis 11 h du matin, une partie de la Métropole du fer est touchée par une coupure de courant géante.

D'après les informations récoltées par nos collègues du *Tageblatt*, aux alentours de 11 h 05, le dysfonctionnement d'un transformateur situé rue de l'Usine aurait causé une réaction en chaîne qui serait à l'origine du sinistre.

« Peu après 12 h, un incendie s'est déclaré à un autre transformateur à l'entrée de la rue du Canal », a déclaré Cédric Gantzer, du CGDIS (corps grand-ducal incendie et secours), au quotidien germanophone. Ce deuxième incident a causé des coupures de courant dans d'autres quartiers de la ville.

Impossible, pour le moment, de donner une estimation de l'heure du rétablissement du courant. Aux dires d'un porte-parole de Sudstroum : « Cela prendra du temps, mais pas des jours ».

Finalement, aux alentours de 15 h, le courant a été rétabli.

Le Quotidien

LUXEMBOURG Faits divers

A la station-service pour remplir une citerne mobile de 1 000 litres

Quand on fait le plein, on ne peut pas faire n'importe quoi ! Deux hommes qui circulaient dans une camionnette immatriculée en Allemagne ont été contrôlés par la police à une station-service de la route de Trèves à Grevenmacher, au Luxembourg.

Le chargement confisqué

Signalés par de nombreux témoins, ils voulaient remplir de carburant une citerne de 1 000 litres déposée simplement sur le plateau de leur véhicule. Lorsque les policiers sont arrivés, ils avaient déjà rempli le drôle d'objet de 533 litres de carburant.

Lors du contrôle, il s'est avéré que le conducteur n'avait pas de permis pour conduire des véhicules transportant des matières dangereuses, que les papiers de la camionnette n'étaient pas en ordre, que l'assurance pour ce type de transport était manquante, et que la sécurisation du chargement était non conforme.

Le parquet a ordonné la confiscation du véhicule et de son chargement. Les contrevenants ont reçu un procès-verbal.

Le Quotidien

Les hommes qui venaient d'Allemagne voulaient remplir cette citerne mobile de 1 000 litres de carburant. Une véritable bombe roulante !
Photo DR/Police grand-ducale

Imprimé par Repro Moselle

Et si vous preniez **10 minutes pour sauver une vie ?**

www.afprappli.com contact@afprappli.com fb.com/afprappli @afprappli

Plus d'informations sur
afprappli.com

Conception Lorweb 03 87 62 85 95

Association Française de Premiers Répondants

UNION EUROPÉENNE
Fonds Européen de Développement Régional

Le projet est cofinancé par l'Union européenne avec le Fonds Européen de Développement Régional

contact@afprappli.com
fb.com/afprappli
@afprappli