

2019/2020

THIONVILLE :

80 Rue Saint Rémy **KOEKING**

LUNDI

15 h / 16h 15

MARDI

20h à 21h 15

SAINT JULIEN LES METZ

Foyer socio culturel

MERCREDI

18h à 19h 15

TERVILLE

Salle la Terrasse

Mardi

10h à 11h respiration,
relaxation, méditation

Jeudi

20h à 21h15

NILVANGE

Au Geulard Plus

Lundi

18 h à 19h15

19h 30 à 20h 45

ASSOCIATION

YOGA EVEIL ET HARMONIE

« Etre clair dans ses pensées
et dans ses actes, pratiquer avec
ardeur, apprendre à se connaître et
à agir dans le mouvement de la vie,
telles sont les règles de vie que
propose le yoga »

(Patanjali)

<< Il faut toujours regarder
de l'avant, marcher sur le
bon chemin, et se dire que
le meilleur est à venir >>

Irène BOSTELLE

106 Avenue des Nations

57970 YUTZ

Tél : 03 82 34 13 25

Port : 06 63 40 38 49

Email :

irene.bostelle@laposte.net

**« Au cœur de l'instant
présent sans limite Réside
la quiétude absolue »**

NOM : _____

PRÉNOM : _____

adresse : _____

TEL : _____

E-
MAIL _____

Tarifs effectifs jusqu'au 30
06 2020

Participation :

Inscription 15€ l'année

30€ par mois

75 € par trimestre

85 € sept+oct+nov+déc

190 € l'année
pour cours illimités

tarif réduit pour cas
spéciaux après étude

cours individuels sur
rendez-vous

Reprise des cours
Le 02 09 2019