

Alimentation ! ! Humour !....

Ne mangez pas du porc, **grippe porcine...**

Ne mangez pas de volaille, **grippe aviaire...**

Ne mangez pas de boeuf, **vache folle...**

Ne mangez pas d'oeufs, **Salmonellose...**

Ne mangez pas de poissons, **présence de métaux lourds dans l'eau...**

Ne mangez pas de fruits et de légumes, **présence de pesticides et d'herbicides...**

Hmmmmmmmmmm!!!!!!

Je pense qu'il reste le chocolat et les glaces !

Rappelez-vous... **Stressé (STRESSED, en anglais), épelé à l'envers se dit : « DESSERTS »**

Envoyez cela à 4 personnes et vous perdrez 1 kilo, si, vous Gardez ce message vous accumulerez 5 kilos

Voilà pourquoi je vous l'envoie, pour ne pas prendre de risques et surtout pour vous faire sourire !

Texte d'un fidèle adhérent

Aussi, pour avoir pris cela avec de l'humour, et, étant donné, que c'est la période des **FRAISES**,
 voilà deux façons de les savourer

Tout d'abord, savez-vous que, connues depuis l'Antiquité, les Romains les consommaient et les utilisaient dans leurs produits cosmétiques, en raison de leur odeur agréable.

Elle est cultivée dans nos jardins européens vers le XIV^e siècle.

en entrée, Fraises-Mozza



Couper en deux 800 g de fraises et 25 g de billes de mozzarella.
 Mélanger le jus de 1 pamplemousse, 3 cuil. à soupe d'huile de colza,
 1 cuil. à soupe de vinaigre balsamique, sel, poivre.
 Arroser fraises et mozzarella de vinaigrette et décorer de thym frais

en dessert, Pizza aux fraises pour 4 personnes, Préparation : 10 min, Cuisson : 15 : 15 min.



1 pâte à pizza - 300 g de fraises - 30 g de sucre - 16 billes de mozzarella -
 amandes hachées - sucre roux - basilic
 Faire une compote avec 250 g de fraises et 30 g de sucre. Mixer.
 En garnir une pâte à pizza. Ajouter 16 billes de mozzarella coupées en deux.
 Saupoudrer de sucre roux et d'amandes hachées. Cuire 10 min à 240°C (th.8)
 Décorer de fraises et de basilic.

Expressions :

- *ramener sa fraise* : selon le contexte, s'approcher ou s'exprimer de façon prétentieuse
- *se manier la fraise* : se dépêcher
- *sucrer les fraises* : être agité de tremblements, s'agissant d'un ivrogne ou d'une personne atteinte de sénilité
- *aller aux fraises* : chercher un lieu écarté pour s'adonner à des ébats amoureux
- *être aux fraises* : lorsque son équipe sportive essuie une défaite
- *se paqueter la fraise* : se saouler



Les membres du Conseil d'Administration, les salariées, les intervenants et certains bénévoles se joignent à moi, afin que vous ne vous ennuyiez pas de trop pendant cette période de confinement, en vous « bombardant » de messages de toutes sortes, au moins, une fois pas semaine, et surtout ... Restez ENCORE Chez Vous

Pour un besoin ou un renseignement particulier, vous pouvez contacter les numéros de téléphone ou l'adresse internet mentionnés ci-dessus.

de la part d'une fidèle adhérente

La Présidente

15 Mai 2020