

*Une demande nous a été faite :
Que faire avec du Pain Rassis ?
Voilà une recette :*

Pain Perdu Miracle



INGRÉDIENTS : 2 Personnes

- Tranches de pain rassis ou de restant de brioche
- 1 oeuf
- 150 ml de lait ou de lait d'amande
- Cassonade (vergeoise ou sucre en poudre brun)
- 1 goutte d'huile essentielle de fleur d'oranger (ou 1 pincée de cannelle)
- Beurre

PRÉPARATION :

- Préparation 5 min
- 1. Battez l'oeuf avec le lait. Ajoutez la fleur d'oranger. Trempez le pain dans le mélange oeuf / lait. Faites fondre un peu de beurre dans une poêle. Faites cuire dans la poêle pendant quelques minutes de chaque côté, jusqu'à ce que le pain soit bien doré des deux côtés.
- 2. Etalez la cassonade sur le pain perdu.
- 3. Pour plus de gourmandise, remplacez la cassonade par du chocolat noir fondu.

Un peu de Tricot avec cet Etui Marionnette

Fourniture : 1 peu de chaque couleur de laine (à votre choix)
Aiguilles n° 3 - un crochet n° 3

- Monter 40 m. Noir et tricoter 2 cm en côtes doubles, puis continuer en jersey Endroit.
- Tricoter 4 rangs Olive, 4 rangs Fuchsia, 4 rangs Olive et continuer en Poivre.
- A 7 cm de hauteur totale, tric. *4 m., 2 m. ens.*, répéter de *à* 6 fois au total, puis 4 m.
- Répéter ces diminutions Encore 3 fois tous les 2 rangs, en les plaçant les unes au-dessus des autres, puis tricoter 1 rang en prenant les mailles 2 par 2.
- Coupez le fil, le passer dans les 8 m. restantes et serrer pour fermer.
- Broder au point lancé, 2 yeux Noir, au milieu de la bande Poivre, et la bouche en V fuchsia.
- Fermer la bande en rond.
- Couper 24 brins Noir de 10 cm, puis les plier en 2, 8 par 8, et les accrocher avec le crochet, au sommet de la marionnette.



L'association des hydroalcooliques anonymes

